

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования
«ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Филиал ЮФУ в г. Новошахтинске

УТВЕРЖДАЮ:

Директор НШФ ЮФУ

Вакула Н.Н. / *Вакула*

«26» декабря 2023 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации

**«Синдром эмоционального выгорания и профессиональная деформация личности
тренера-преподавателя: диагностика, профилактика и коррекция»**

Цель: способствовать формированию у слушателей психологической готовности к организации и проведению со спортсменами тренировочных мероприятий и осуществлению руководства состязательной деятельностью спортсменов для достижения спортивных результатов; преподаванию предметной области физической культуры по основным образовательным и дополнительным общеобразовательным программам; физическому воспитанию личности, приобретению знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическому совершенствованию, формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, укреплению здоровья детей и взрослых

Форма обучения: очная с использованием дистанционных образовательных технологий

Категория слушателей: лица, имеющие или получающие средне профессиональное или высшее образование

Срок обучения: 2 недели

Количество часов по учебному плану: 72 часа

Режим занятий: 36 часов в неделю

№	Наименование модулей образовательной программы, дисциплин и тем	Всего, час.	в том числе:				Форма контроля
			Лекции	Лабораторные занятия	Семинарские / практические занятия / стажировка	Самостоятельная работа	
1	Модуль 1. Профессиональное выгорание и профессиональная деформация личности. Основные научные подходы и теории	30	6		6	18	тестирование
2	Модуль 2. Диагностика, профилактика и коррекция профессионального	42	2		22	18	тестирование

	выгорания и профессиональной деформации личности						
	Итоговая аттестация						Зачет в виде итогового тестирования
	Итого:	72	8		28	36	

Руководитель программы:


подпись

/С.Н.Фрондзей/

тел. 8(86369) 2-42-45